

Máster en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida

Líneas de investigación del TFM 2020-21

Actividad física, beneficios psico-sociales, salud y calidad de vida en mayores.
Beneficios funcionales de la actividad física en personas mayores.
Caídas.
Cambios funcionales en el envejecimiento.
Cáncer y envejecimiento.
Complementos alimenticios y procesos asociados al envejecimiento.
Demencias.
Ejercicio físico y neuroplasticidad en mayores.
Electroestimulación y potenciación muscular en personas mayores
Envejecimiento cognitivo.
Envejecimiento y consumo de medicamentos.
Envejecimiento y neurociencia.
Evaluación e intervención de programas de intervención cognitiva y emocional en personas mayores.
Fractura de cadera.
Fragilidad y dependencia.
Maltrato.
Nuevos enfoques en el entrenamiento de las personas mayores.
Nutrición y envejecimiento.
Patologías crónicas en personas mayores.
Prescripción de programas de ejercicio en personas mayores o con patología crónicas.
Protección jurídica de las personas ancianas.
Rehabilitación cardiaca.
Ejercicio terapéutico en enfermedades crónicas no transmisibles.
Salud ósea, ejercicio físico e ingesta de nutrientes.
Valoración y abordaje fisioterapéutico del dolor.