




## 1. DATOS PERSONALES

<b>Foto<sup>1</sup>:</b> 	<b>Nombre:</b> JOSE GERARDO
	<b>Apellidos:</b> VILLA VICENTE
	<b>Departamento:</b> Educación física y deportiva
	<b>Área de conocimiento:</b> EDUCACION FISICA Y DEPORTIVA
	<b>Email:</b> jg.villa@unileon.es
	<b>Teléfono<sup>2</sup>:</b> 987293017
	<b>Dirección<sup>3</sup>:</b> Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
	<b>Enlaces<sup>4</sup>:</b> <a href="https://www.researchgate.net/profile/Jose_Villa2">https://www.researchgate.net/profile/Jose_Villa2</a>

## 2. EXPERIENCIA DOCENTE

Profesor en Licenciatura y Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Anatomía, Cinesiología, Fisiología del Ejercicio, Valoración funcional, Actividades Físicas para la Salud y Calidad de Vida; Prescripción de Ejercicio Físico), Programa de Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (extinto) y Masteres Oficiales de la Universidad de León (Master en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; Master en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida; Master Interuniversitario en Incendios Forestales, Ciencia y Gestión) y en Master de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (Master en Traumatología del Deporte; Master en Rendimiento Deportivo); Master de Preparación Física del Fútbol (Universidad de Castilla-La Mancha y Fundación de la RFEFútbol),...

## 3. LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Valoración de la condición física en relación con la salud, el entrenamiento y el rendimiento deportivo  
Prescripción, programación y evaluación de actividades físicas para la salud y calidad de vida y la prevención y terapéutica de lesiones deportivas y enfermedades  
Fisiología del ejercicio aplicada al contexto de la medicina de la actividad física y del deporte:  
valoración en las respuestas y adaptaciones orgánicas  
Valoración nutricional y ayudas ergogénicas en el deporte

<sup>1</sup> Formato carnet preferiblemente, con fondo blanco.

<sup>2</sup> Para personal docente de la ULE, la extensión telefónica asignada.

<sup>3</sup> Del despacho o departamento.

<sup>4</sup> LinkedIn, ResearchGate, Google Scholar, página personal...

