

Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (Interuniversitario, online)

Máster Universitario

Universidad de León (Facultad de Ciencias de la Salud,
Campus de León) y Universidad del País Vasco

Pensando

EN TU FUTURO



universidad
de león



Si te interesa aprender a...

- Comprender el proceso normal de envejecer y la fisiopatología del proceso de envejecimiento.
- Identificar las actuaciones de los profesionales en el ámbito socio-sanitario, el ejercicio y la asistencia de las personas mayores.
- Diseñar planes de intervención para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.
- Utilizar tecnologías (TICs, redes, Plataformas on-line, robóticas, etc.) en el ámbito de la salud, el ejercicio y la asistencia a las personas mayores.
- Incluir la investigación científica y la práctica basada en la evidencia como cultura profesional en las Ciencias de la Salud y en las disciplinas sociosanitarias relacionadas con las personas mayores.

Ven a estudiar el Máster Universitario en

Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida
a la Universidad de León



PROGRAMA DE ESTUDIOS

Formamos profesionales que estén capacitados para mejorar la calidad de vida de nuestros mayores, promocionando su autonomía, evitando la aparición de déficits en este grupo de población y en definitiva, disminuyendo el impacto de la dependencia.

Qué te ofrecemos

- Título 100% online, de carácter multidisciplinar, en el que participan docentes con gran experiencia en las materias impartidas.
- Formación en conocimientos y competencias necesarias para mejorar los métodos y técnicas aplicadas a la atención de la persona mayor.
- Impulso de la actividad investigadora y la innovación, con acceso al doctorado.
- Oferta de prácticas muy variada y ajustada a las necesidades del alumnado.

Salidas Profesionales

Dado su itinerario, los profesionales cualificados con este Máster son de especial interés para los empleadores en todos los ámbitos de atención socio-sanitaria de personas mayores: unidades y servicios de geriatría, hospitales, centros de atención primaria de salud, centros residenciales de mayores, cuidadores especializados en mayores y discapacidad, Ayuntamientos y Diputaciones, centros de día, gabinetes, asociaciones, etc.

Perfil del Ingreso

Orientado a profesionales que trabajen en el ámbito de la atención socio-sanitaria y que posean titulaciones de ámbito social o socio-sanitario (Enfermería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Psicología, Trabajo Social, Educación Social).

	PERIODO	TIPO	ETCS
• Psicología del Envejecimiento	S1	OB	3
• Valoración Geriátrica Integral	S1	OB	3
• Asistencia Integral Urgente del Anciano	S2	OP	3
• Avances en Intervención y Gestión en Atención al Mayor	S2	OP	3
• Avances sobre Investigación y Desarrollo en Envejecimiento	S2	OP	3
• Biometría y Metodología de la Investigación	S2	OP	6
• Cognición, Afectividad y Sexualidad de la Vejez	S2	OP	3
• Cooperación al Desarrollo y Envejecimiento	S2	OP	3
• Envejecimiento Activo y Calidad de Vida, Programas de Intervención para Mayores	S2	OP	3
• Envejecimiento, Despoblación y Territorio	S2	OP	3
• Envejecimiento, Salud y Terapias Afines	S2	OP	3
• Evaluación y Control de los Programas de Ejercicio Físico en Adultos Mayores	S2	OP	3
• Farmacovigilancia y Farmacoepidemiología	S2	OP	3
• Nutrición, Envejecimiento y Antiaging	S2	OP	3
• Prescripción de Ejercicio y Envejecimiento	S2	OP	3
• Prácticas Externas	S2	OP	6
• Robótica Aplicada a las Ciencias Biosanitarias del Envejecimiento	S2	OP	3
• Trastornos Mentales en Personas Mayores	S2	OP	3
• Trabajo Fin de Máster	S2	OB	12

* La Comisión Académica indicará, a los estudiantes que lo precisen, aquellos complementos de formación de los que tendrán que matricularse.

Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida

Máster Oficial



Créditos obligatorios: 42 ECTS (Trabajo Fin de Máster: 12 ECTS), **Créditos optativos:** 18 ECTS, **Créditos totales:** 60 ECTS, **Créditos ofertados:** 96 ECTS. **Periodo:** A = Anual; C1 = 1º Cuatrím.; C2 = 2º Cuatrím.; S1 = 1º Semestre; S2 = 2º Semestre. **Tipo:** TR = Troncal; BO = Básica Optativa; OB = Obligatoria; OP = Optativa; FB = Formación Básica.



Unidad de Estudios de Posgrado

Edificio de Gestión Académica (EGA)

Campus de Vegazana s/n 24071 León

Tels.: (+34) 987 29 34 63 / (+34) 987 29 16 96

E-mail: posgrado@unileon.es

www.unileon.es/estudiantes

Coordinación del Máster

Brisamar Estébanez González (Coordinadora)

Facultad de Ciencias de la Salud

Departamento de Enfermería y Fisioterapia

Campus de Ponferrada:

Av. Astorga, 15, 24401 Ponferrada, León

E-mail: ignacio.diez@unileon.es

envejecimientosaludable.unileon.es



unileon.es

Síguenos en:



universidad
de león